

Basistext Appenzellerland

Du lac de Constance au Säntis

Le pays d'Appenzell est une terre riche en culture, nature, traditions et coutumes. Le canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures se distingue par son paysage vallonné, sillonné par des ravins où coulent de vifs cours d'eau. La région offre une vue imprenable sur le massif du Säntis, le lac de Constance et la vallée du Rhin.

Quantité de trésors jalonnent les nombreux sentiers du réseau d'itinéraires de randonnée le plus dense en Suisse. Le pays d'Appenzell abrite une nature sans pareille, et ses habitantes et habitants accordent une grande importance aux coutumes locales et aux traditions. Dans aucune autre région de Suisse, les valeurs ancestrales ne sont aussi vivantes qu'au pays d'Appenzell: la montée à l'alpage, la coutume du « Silvesterchlausen » ou encore le « bloch », pour ne citer que quelques exemples. Les points forts historiques et culturels de la région à souligner sont l'industrie textile, le siècle des Zellweger à Trogen et la période Biedermeier à Heiden.

Quatre régions – un monde

Le pays d'Appenzell se compose de deux demi-cantons : Appenzell Rhodes-Extérieures et Appenzell Rhodes-Intérieures. Sur le plan géographique, le pays est divisé en quatre régions : « Vorderland » (avant-pays), « Mittelland » (moyen-pays), « Hinterland » (arrière-pays) et « Inneres Land » (pays intérieur), ce dernier étant rattaché à Appenzell Rhodes-Intérieures. Les deux cantons d'Appenzell ont été divisés en 1597 en raison de leurs différences en matière de confession. La division d'Appenzell s'est faite de manière pacifique, comme on peut le lire dans la lettre sur la scission du pays : « La séparation n'est pas prévue pour durer éternellement. » Aujourd'hui encore, le canton catholique des Rhodes-Intérieures et le canton réformé des Rhodes-Extérieures cultivent ces différences culturelles. Mais avant tout, les cantons ont en commun leur amour des traditions partagées, qui sont toujours célébrées de nos jours de manière aussi vivante et authentique qu'autrefois.

Spécialités culinaires

Le pays d'Appenzell est une région d'une grande richesse gastronomique. Vous y trouverez une offre à la fois variée et équilibrée. L'avant-pays appenzellois est connu pour sa haute gastronomie. Il abrite pas moins de cinq restaurants distingués par 13 points Gault-Millau ou plus. Au pays d'Appenzell, vous pourrez aussi déguster des plats copieux et simples. Appenzeller (fromage), « Siedwurst » (saucisse à bouillir), « Chäshörnli » (cornettes au

fromage), « Pantli » (saucisson cru), « Mostbröckli » (charcuterie) et « Biber » (pain d'épices) sont les maîtres-mots : les menus au pays d'Appenzell sont aussi nourrissants que raffinés. Composées d'ingrédients de haute qualité, les spécialités locales, qui surprennent sans cesse par de nouvelles associations, vous feront vivre au pays d'Appenzell un séjour riche en saveurs. De l'auberge de montagne authentique au restaurant Gault-Millau dans un emplacement idyllique, avec une vue spectaculaire, vous avez le choix entre près de 600 établissements gastronomiques. Le pays d'Appenzell est une région à vivre avec tous les sens.

Pour vous renseigner sur les producteurs du pays d'Appenzell, cliquez [ici](#).

Faits et chiffres clés sur le canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures (2021)

Nombre d'habitants AR (2023) :	56 263
Hôtels :	43
Superficie AR :	243 km ²
Appartements de vacances classifiés :	43
Nombre de communes AR :	20
Bed and Breakfast classifiés :	17
Sentiers de randonnée :	817 km
Auberges de montagne :	4
Pistes cyclables :	259 km
Nombre total d'hébergements :	116 184
Pistes de ski de fond	65 km
Nombre de remontées mécaniques (sauf les petits téléskis)	7

Transports publics / téléphériques

Appenzeller Bahnen	appenzellerbahnen.ch
CarPostal	postauto.ch/ostschweiz
Säntis-Schwebebahn AG	saentisbahn.ch

Arrivée

En train :	Lucerne	2 h		
En voiture :	Lucerne	2 h		
	Zurich	1 ¼ h	Zurich	1 ¼ h
	Schaffhouse	1 ¾ h	Berne	2 ½ h
	Coire	1 ¾ h	Bâle	2 h
	Berne	2 ½ h	Innsbruck	2 ¾ h
	Bâle	2 ¼ h	Munich	2 ¾ h

Événements au pays d'Appenzell

www.appenzellerland.ch/de/informieren/aktuelles/veranstaltungen.html

Pour obtenir plus de renseignements et des photographies récentes :

Appenzellerland Tourismus AR

Jolanda Spengler

St. Gallerstrasse 49 / CH-9100 Herisau

Tél. : +41 71 898 33 31

appenzellerland.ch

jolanda.spengler@appenzellerland.ch

Informations sur les offres dans le canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures (Pays intérieur) :

Appenzellerland Tourismus AI

appenzell.ch