

TOP Gesundheitsweg

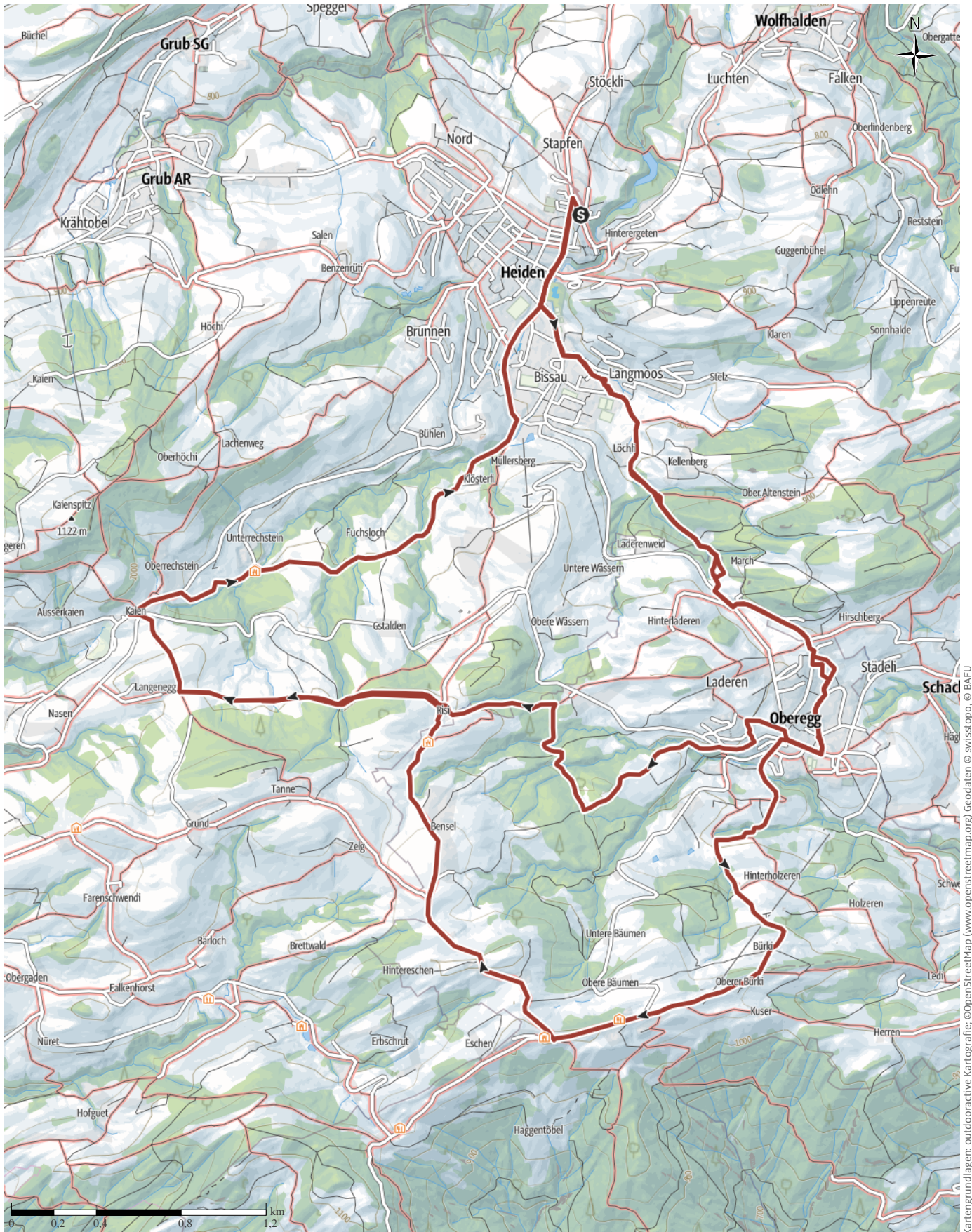
↔ 21,1km

🕒 6:19h

▲ 594m

▼ 399m

Schwierigkeit schwer

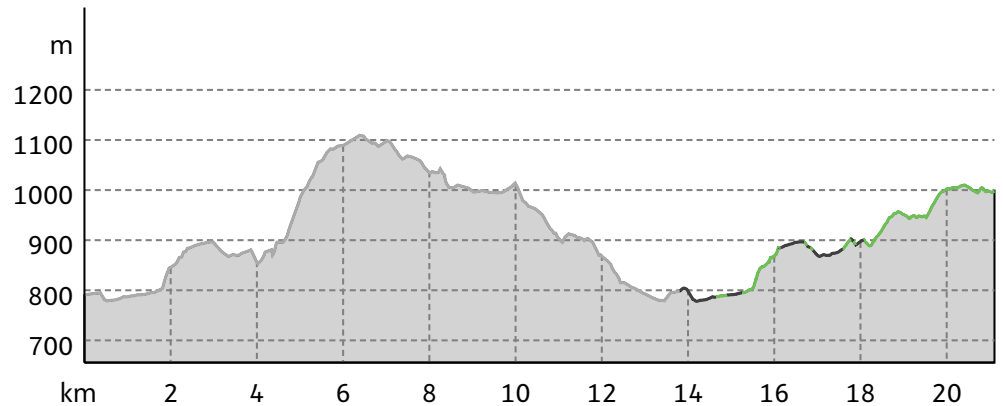


Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo, © BAFU

Wegart

Asphalt	0,1km
Weg	4,5km
Straße	2,7km
Unbekannt	13,2km

Höhenprofil



Tourdaten

Themenweg

Strecke	↔	21,1 km
Dauer	🕒	6:19 h
Aufstieg	⬆️	594 m
Abstieg	⬇️	399 m

Schwierigkeit schwer

Kondition ●●●●●●●●

Technik ●●●●●●●●



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
 APR | MAI | JUN
 JUL | AUG | SEP
 OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●●

Landschaft ●●●●●●

Community

Weitere Tourdaten

Auszeichnungen



Rundtour



Einkehrmöglichkeit



Celina Bernhart

Aktualisierung: 19.03.2020



Quelle
Appenzellerland Tourismus AR
 St.Gallerstrasse 49
 9100 Herisau
 Telefon +41 71 898 33 00
 Fax +41 71 898 33 09
 info@appenzellerland.ch
 https://appenzellerland.ch

Der Gesundheitsweg im Appenzeller Vorderland.

Die sanften Hügel, das satte Grün, die verstreuten Siedlungen, all das fügt sich zusammen zu einer gesunden und intakten Landschaft. Geniessen Sie die typische Appenzeller Landschaft, prächtige Ausblicke ins Vorarlbergische, auf den Bodensee bis ins Allgäu. Erahnen und erleben Sie auf Ihrem Kräuterspaziergang, dass die besten Heilmittel für unseren Organismus aus der Natur entnommen sind.

Autorentipp

Der Gesundheitsweg besteht aus vier verschiedenen Strecken. Entscheiden Sie selbst, welche Etappe Ihnen am besten zusagt!

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk, Wander- oder Trekking-Schuhe

Informationsmaterial

Weitere Infos und Links

Weiter Informationen finden Sie hier.

Wegbeschreibung

Start der Tour

Heiden Bahnhof

Koordinaten:

Geogr. 47.445456, 9.536678

UTM 32T 540460 5254807

Ende der Tour

Heiden

Wegbeschreibung

Die Wanderung beginnt im Biedermeierdorf Heiden auf dem Dorfplatz. Es empfiehlt sich, Zeit zu nehmen und einen Rundgang durchs Dorf zu machen. Jeweils nachmittags kann zwischen Mai und Oktober bei schönem Wetter der Kirchturm bestiegen werden. Auf dem ehemaligen Kurweg beginnt die Wanderung von Heiden bis zum Kaien. Wiesen und Wälder wechseln sich ab und wer zurückschaut geniesst einen schönen Blick über Heiden und die Bodenseeregion. Vorbei führt dieser Wegabschnitt auch am Heilbad Unterrechstein. Vom Kaien steigt der Weg an bis zum Ausflugsziel St. Anton. Auf diesem Wegstück trifft man die typische Appenzeller Landschaft an mit ihren vielen Hügeln, den Streusiedlungen und dem satten Grün der Weisen. Oben angekommen wird das Panorama mit dem Blick ins St. Galler Rheintal ergänzt. Weiter geht die Tour wieder abwärts bis zum Dorf Oberegg. Das Dorf mit seinen etwas mehr als 1800 Einwohnern liegt im Kanton Appenzell Innerrhoden und kann als politisches sowie geografisches Unikum bezeichnet werden. Bei den Wirren des Glaubenskrieges haben sich die Oberegger dem katholischen Innerrhoden angeschlossen und sind dabei vom restlichen Kantonsgebiet als Enklave abgetrennt worden. Ende Dorf betritt man wieder Boden von Appenzell Ausserrhoden und wandert bis zum Ausgangspunkt Heiden zurück.

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit den Appenzeller Bahnen oder dem Postauto nach Heiden.

Anfahrt

A1 in St. Gallen, Ausfahrt «St. Gallen Neudorf», anschliessend Richtung Heiden - A1 im Rheintal in Rheineck, Ausfahrt «Rheineck», anschliessend Richtung Wolfhalden, Heiden.

Parken

Im Dorf Heiden sind Parkplätze verfügbar.

Tour zum Mitnehmen für iPhone und

Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/CqY4a>